

Депресія - зростаюча турбота про здоров'я

Вплив на пацієнтів і суспільство та стратегії зменшення тягаря

Сьогодні, у Всесвітній день психічного здоров'я:

Депресія є зростаючою глобальною проблемою громадського здоров'я



Понад **280 мільйонів** людей у всьому світі живуть з депресією¹



Їх кількість зростає на **30%** після пандемії COVID-19¹



Основна причина непрацездатності

Депресія має найбільшу вагу тягаря психічного здоров'я в цілому у світі^{2,3} та окремо є **найбільшим фактором глобальної непрацездатності**⁴

Вагомі людські втрати



2,000 осіб

можуть померти через самогубство сьогодні: 60% матимуть розлад настрою (ВДР, біполярний розлад, дистимія)⁵



Дві третини людей

у депресії не отримують офіційної допомоги щодо свого психічного стану^{1,7}



33 мільйони днів

глобальної продуктивності праці втрачаються за один день за рахунок депресії і тривоги, оцінених у 2,5 млрд. доларів США⁸



Всесвітній день психічного здоров'я

Понеділок 10 жовтня 2022

Стратегії поліпшення життя людей з депресією

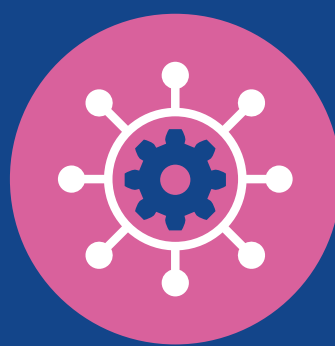
Медичне втручання може покращити результати



Зруйнувати бар'єри для ефективного догляду⁵



Інвестувати в доказову базу щодо догляду та у профілактику³



Покращити доступ до психологічного і медикаментозного лікування, як належно¹



Забезпечити ефективне втручання та оцінити ранню реакцію на лікування з метою поліпшення функціонування з плином часу і залучення пацієнтів до життя

А соціальна небайдужість забезпечує підтримку



Позбавлення стигми щодо розладів психічного здоров'я¹⁵



Підтримка профілактичних заходів задля уникнення рецидиву⁵



Збільшення ресурсів та активне навчання спеціалістів охорони здоров'я⁵



Забезпечення інтегрованого підходу до лікування психічного здоров'я та послуг соціальної опіки в спільноті¹

Більше інформації Ви можете знайти на сайті



ВДР, великий депресивний розлад.

PROGRESS IN MIND | Psychiatry & Neurology Resource Center

References

1. WHO FactSheet. Mental disorders. 8 June 2022.
2. GBD 2019 Diseases and Injuries Collaborators. Lancet 2020;396:1204-22.
3. Herrman H, et al. Lancet 2019;393:e42-e43.
4. Liu Q, et al. J Psychiatric Res 2020;126:134-140.
5. WHO FactSheet Depression 13 September 2021.
6. US HHS. Mental Health and Substance Abuse. 2022. Available from: <https://www.hhs.gov/answers/mental-health-and-substance-abuse/does-depression-increase-risk-of-suicide/index.html>
7. Moitra M et al. PLOS Medicine 2022;19(2):e1003901.
8. Chisholm D, et al. Lancet Psychiatry 2016;3:415-24.